

CLASSI 3° A B -- SCUOLA PRIMARIA ANZOLIN DI MONTEFORTE  
A.S.2020/21  
INS.MARILENA MILANI

# FERMIAMO IL BULLISMO

# 9 FEBBRAIO 2021 GIORNATA DEL CYBERBULLISMO



In occasione della giornata del cyberbullismo abbiamo fatto delle attività con maestra Marilena.

Abbiamo riflettuto insieme sul significato delle parole Bullismo, Cyberbullismo cercando di capire chi è il «bullo» e chi la «vittima» e quali atteggiamenti li contraddistinguono

# Con la maestra di tecnologia abbiamo realizzato anche un fascicolo

**Cosa è il bullismo?**

Il Bullismo si verifica quando un bambino subisce prepotenze da parte di uno o più compagni che, con la forza o la violenza, vogliono dominarlo. Spesso i bulli si divertono a prendere di mira sempre lo stesso bambino. Queste azioni vengono ripetute frequentemente e chi le riceve non riesce a difendersi.

**Ricorda:** Anche quando escludi un compagno o lo isoli dal tuo gruppo stai compiendo un atto di bullismo!

**La vittima:** è colui che subisce le prepotenze e che non riesce a difendersi.

**Il bullo:** è colui che fa il prepotente cercando di fare del male ad altri sia con le azioni che con le parole. Può essere un maschio o una femmina e può agire da solo o in gruppo.

**Il bullo agisce attraverso:**

- Le Azioni:** Pochi dà calci e pugni, spinge, dà pizzicotti, graffia, morde, sputa, tira i capelli, prende gli oggetti degli altri senza permesso, pretende merende, soldi o altri oggetti.
- Le Parole:** Insulti, offese, prese in giro, minacce, pensieri razzisti, provocazioni, biglietti offensivi, bugie, risatine, pettegolezzi.

**Maestra Mary**

## CHI E' IL BULLO?



DAMMI LA TUA MERENDA!  
NON C'ARISCI PROPRIO NIENTE!  
SE ANNI DA DUE EURO FUORI DA SCUOLA TI MENDI  
DEVI FARE COMPARE I TUOI COMPITI O LE PREVENI!

I bambini che si comportano da **BULLI** trattano male gli altri, li intimidiscono, vogliono mostrarsi superiori quando la forza e la maleducazione. In realtà chi si comporta da **BULLO** E' MOLTO INSECURO DI SE STESSO E CERCA IN QUESTO MODO DI AFFERMARSI E SENTIRSI MEGLIO RIGUARDO A SE STESSO.

**Perché il bullo si comporta così?**

L'intenzione del bullo è quella di spaventare e impaurire perché in questo modo si sente grande e forte. Vuole che gli altri pensino che lui sia potente e che abbia successo.

In realtà spesso è una persona fragile che ha delle difficoltà e che ha bisogno di essere accettata dal gruppo. — **Maestra Mary**

**Cosa puoi fare se vedi che qualcuno è vittima di bullismo?**

Anche tu puoi avere un ruolo importante!  
A) Se conosci qualcuno vittima di un bullo comunicalo a un adulto o a un insegnante.  
B) Ascoltalo e rassicuralo. Sei suo amico.  
C) Consigli alla vittima di raccontare quello che subisce a una persona di cui si fida.  
D) Non abbandonarlo!

**Cosa è il cyberbullismo?**

Il cyberbullismo è un atto aggressivo compiuto attraverso l'uso delle nuove tecnologie (smartphone, personal computer, tablet) da un individuo o da un gruppo. Il Cyberbullo intemisce, molesta, offende, umilia la vittima che non sa difendersi. Tali azioni vengono ripetute nel tempo.

**Come si manifesta il cyberbullismo?**

Gli atti di cyberbullismo avvengono attraverso telefonate, messaggi su cellulari, mail, chat, social network (Facebook, Twitter, Instagram...)  
Il cyberbullo posta o invia informazioni, immagini o video imbarazzanti. Talvolta ruba l'identità e il profilo di altri, o ne crea di falsi. Con insulti e bugie mette in imbarazzo la vittima e danneggia la sua reputazione. In molti casi si verificano anche dei ricatti e delle minacce fisiche.

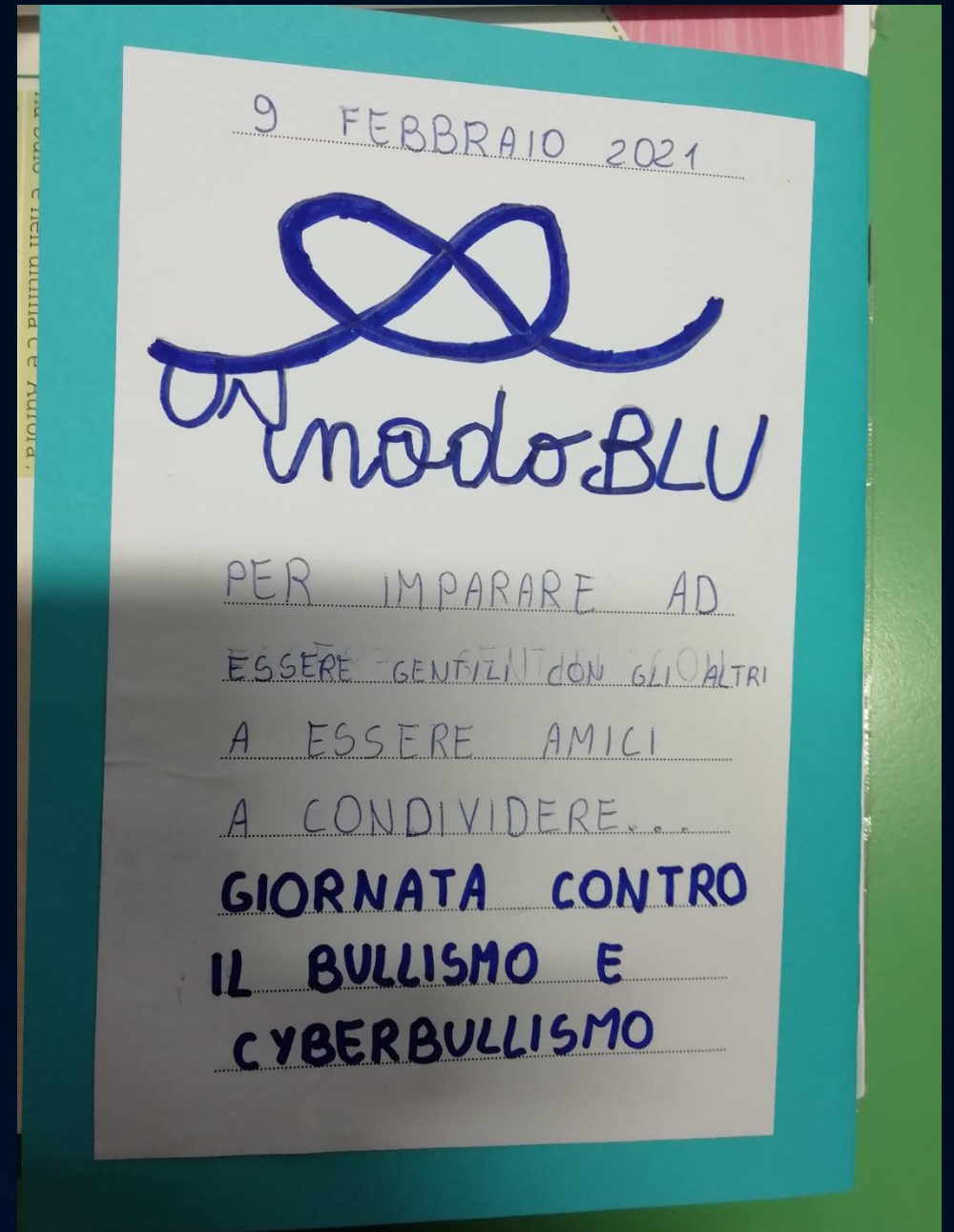
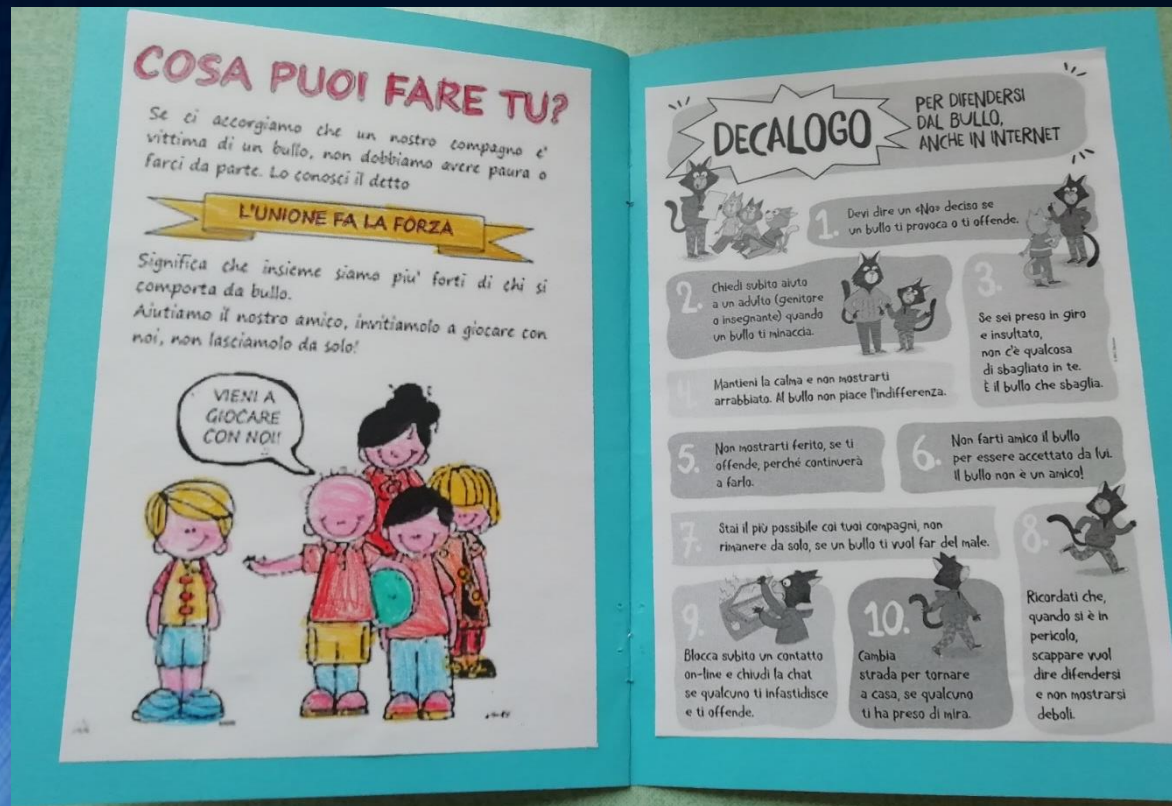
**CHI E' LA VITTIMA?**

I bulli non se la prendono con un gruppo di altri bambini, ma di solito concentrano le loro angherie su una "vittima". A volte c'è un bambino solo, magari molto timido, che ha pochi amici che possono aiutarlo a difendersi. Il bullo non sceglie una vittima dal carattere forte, che possa tenergli testa, ma se la prende con i più deboli. Hai capito perché? Perché anche chi fa il bullo è debole, e non sarebbe capace di confrontarsi con una persona che sa il fatto suo!

Non so cosa fare! Nessuno mi aiuta, nessuno si interessa di me... Non ho amici!

**Maestra Mary**

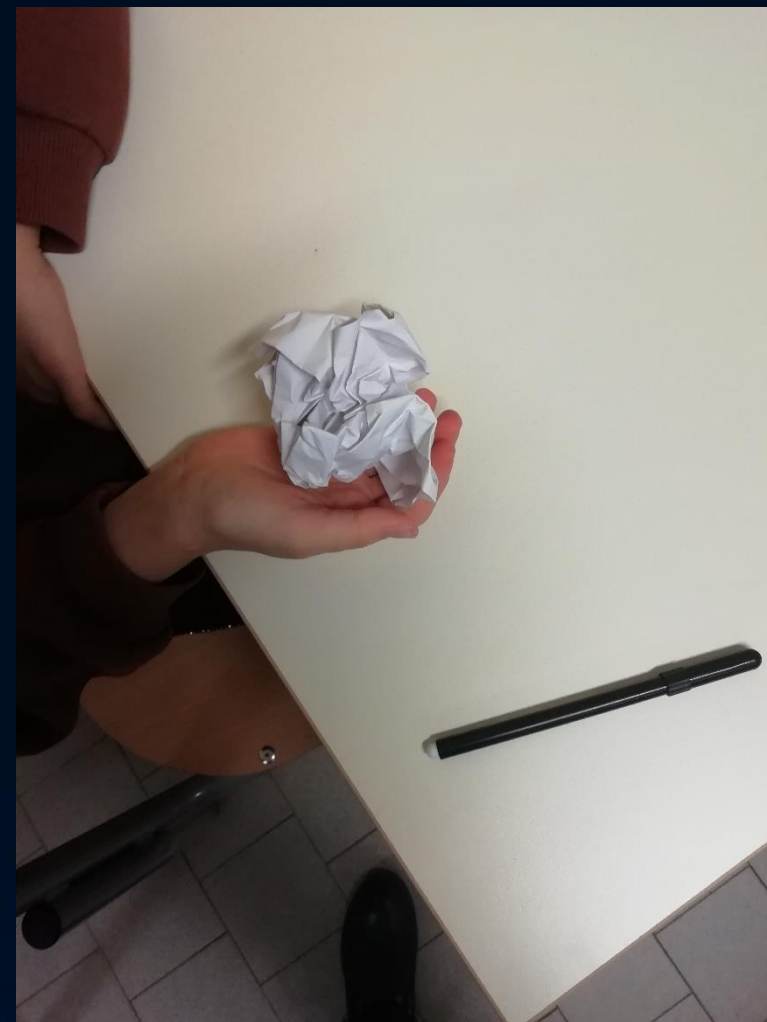
# Le pagine del nostro fascicoletto...



Tra le attività che la maestra ci ha proposto c'è stata questa:  
abbiamo scritto su un foglio di carta brutte parole ed offese.



Poi abbiamo accartocciato il foglio con VIOLENZA .



Infine la maestra ci ha chiesto di aprire il foglio e di far tornare il foglio come prima, anche chiedendo scusa: abbiamo cercato di farlo ma il foglio non tornava come prima perché rimaneva stroppiccato e le pieghe non andavano via.

La maestra ci ha fatto notare e riflettere che anche noi quando veniamo offesi siamo come il foglio

**LE PAROLE FANNO MALE E SEGNANO PER SEMPRE !**



Con un semplice gioco e un foglio di carta abbiamo riflettuto su una cosa molto importante